

# あなたのための介護

～介護疲れにならないための基礎知識～



上智大学・北区役所連携講座



**加齢に伴う衰えは誰もが経験していくものです。自分や家族が誰かの手助けを必要とするときに備えて、介護について一緒に考えてみませんか？**

## 第一部 病気や障がいをもつ家族への支援と心構え (80分)

介護状態は長期間に及ぶことが多いため、介護する側のケアも大切です。レスパイトケア(※)の視点から介護する側の心構えをお話しします。

※介護者を一時的に介護から解放することで、心と体のリフレッシュをする援助のこと

**講師：西山 悦子 上智大学教授 (総合人間科学部看護学科)**

**井口 あや 上智大学助教 (総合人間科学部看護学科)**

## 第二部 家族支援に活用できる公的サービス (30分)

介護保険制度の仕組みと利用の仕方をお話しします。

**講師：北区役所保健福祉課 職員**

- ・日 時 平成24年3月24日(土) 13:30～15:30 (13:00開場)
- ・場 所 上智大学大阪サテライトキャンパス《会場に駐輪場はありません。》  
(北区豊崎3-12-8 サクラファミリア内2階 TEL06-6450-8741)
- ・対 象 市内在住の方・在勤の方
- ・費 用 無料
- ・募集人数 50名(先着順)
- ・申込方法 はがき・FAX・E-mail  
(氏名、住所、電話番号を記入してお申し込み下さい。)
- ・申込先 〒530-8401  
北区役所 地域活動支援担当  
電話 6313-9743  
FAX 6313-9905  
E-mail ta0002@city.osaka.lg.jp

※お預かりした個人情報は当講座の運営のみに利用し、  
大阪市個人情報保護条例に基づき、適正に管理します。

