

上智大学公開講座

SOPHIA UNIVERSITY EXTENSION PROGRAMS



ソフィア・コミュニティ・カレッジ 2017 春期講座一覧

こころとからだのケア学Ⅱ

【コーディネーター・講師】鎌田 東二

上智大学グリーンケア研究所特任教授

2017年6月12日・19日・26日・7月3日(月)

※この講座は1日2回行います(座学・実修)【受講料】21,600円

講座申込み締切日:6月5日(月)まで

【講師】

林 紀行 ほうせんか病院 心療内科・緩和ケア病棟専任医師
 専攻分野/精神科医・統合医療

井上 ウィマラ 高野山大学教授
 専攻分野/スピリチュアルケア

永澤 哲 京都文教大学准教授
 専攻分野/宗教学・密教瞑想

萩原 邦枝 一般社団法人峨眉養生文化研修院理事 実修担当



鎌田 東二 講師

講座内容

ストレス社会の現代にあっては、こころとからだのバランスを保つことがたいへん難しくなっています。が、本来、自分自身が潜在的に持っている力を最大に発揮し、心身ともに健やかな生活を目指し実現していく手がかりとして、2016年度秋期に開催した「こころとからだのケア学」の続篇として、さらに深く、じっくりと講義と実修を行なっていきます。

初めての方でも十分理解し、入っていける工夫をしながら、自分のからだどころをみつめ、自分自身の生き方やあり方を深いところから総点検し、講座講師一丸となって、希望と活力を持って進んでいけるような講座にしていきたいと思えます。ご参加をお待ちしています。

(講師代表・鎌田東二)

講座スケジュール

第1回・第2回 2017年6月12日(月)

13:00~14:30 講義:鎌田東二 「からだに聴く、こころに訊く」

14:45~16:15 実修:萩原邦枝 「峨眉養生気功実修①」

第3回・第4回 2017年6月19日(月)

13:00~14:30 講義:林 紀行 「マインドフルネスと精神医学の接点」

司会:鎌田東二

14:45~16:15 実修:萩原邦枝 「峨眉養生気功実修②」

第5回・第6回 2017年6月26日(月)

13:00~14:30 講義:井上ウィマラ 「スピリチュアルケアとヴィパサナ瞑想」

司会:鎌田東二

14:45~16:15 実修:萩原邦枝 「峨眉養生気功実修③」

第7回・第8回 2017年7月3日(月)

13:00~14:30 講義:永澤 哲 「密教瞑想から見たこころとからだ」

司会:鎌田東二

14:45~16:15 実修:萩原邦枝 「峨眉養生気功実修④」

2017年度春期上智大学大阪サテライトキャンパス公開講座申込書

フリガナ		男	住所	〒	—
氏名		女			
電話番号			携帯 電話番号		
e-mail					
生年月日	年	月	日	ご職業	

該当する場合にご記入ください。(下記◇に該当する方は割引制度があります。)

◇上智大学、上智短期大学(現 上智大学短期大学部)・上智社会福祉専門学校・聖母大学・聖母看護学校の卒業生の方:

年 月 学部・研究科・短期大学・専門学校 学科・専攻 卒業・修了

◇在校生のご家族の方:

学生氏名: 続柄: 所属: 学部 学科

受講希望講座 ※「受講希望」欄に「○」をご記入下さい(一括受講のみ)

講座名	受講料	受講希望
こころとからだのケア学Ⅱ (定員 40名) ※6月5日締切	21,600	

お申し込み

上記申込用紙にご記入のうえ、下記まで FAX または郵便でお送り下さい。
メール、ハガキの場合は申込用紙の内容と希望講座名を下記までお知らせ下さい。

【お申込み】上智大学大阪サテライトキャンパス
〒531-0072 大阪市北区豊崎 3-12-8 サクラファミリア 2階
Fax06-6450-8742 Email : osaka_sc@cl.sophia.ac.jp

受講料のお支払い

お申込みいただいた方に「受講料振込依頼書」を郵送いたしますので、振込期限までに当依頼書指定の銀行口座にお振込下さい。※当日窓口での現金の取り扱いは出来ません。

受講証の受取

入金を確認でき次第「受講証」を郵送いたします。受講日当日には必ずお持ち下さい。

※お申込み期限は6月5日(月)までとなりますが、定員に空きのある場合は引続きお申し込みを承りますので、06-6450-8741 までお問合せ下さい。
※講座の変更およびキャンセルにつきましても、06-6450-8741 までお問合せ下さい。

アンケート

- この講座をどこでお知りになりましたか? ※複数回答可
- 大阪サテライトキャンパスホームページ
 - 窓口 知人 交通広告
 - ダイレクトメール(チラシ) 他機関での紙媒体
 - その他 ()

お問い合わせ

大阪サテライトキャンパス事務局
電話 06-6450-8741 FAX 06-6450-8742
開室時間 平日: 10:00~18:00
Email : osaka_sc@cl.sophia.ac.jp
ホームページはこちらから **上智大学 大阪** **検索**
<http://www.sophia-osaka.jp/>



- 阪急梅田駅茶屋町口から徒歩4分
- 大阪市営地下鉄御堂筋線中津駅3番出口から徒歩3分